

Natural **Strength**

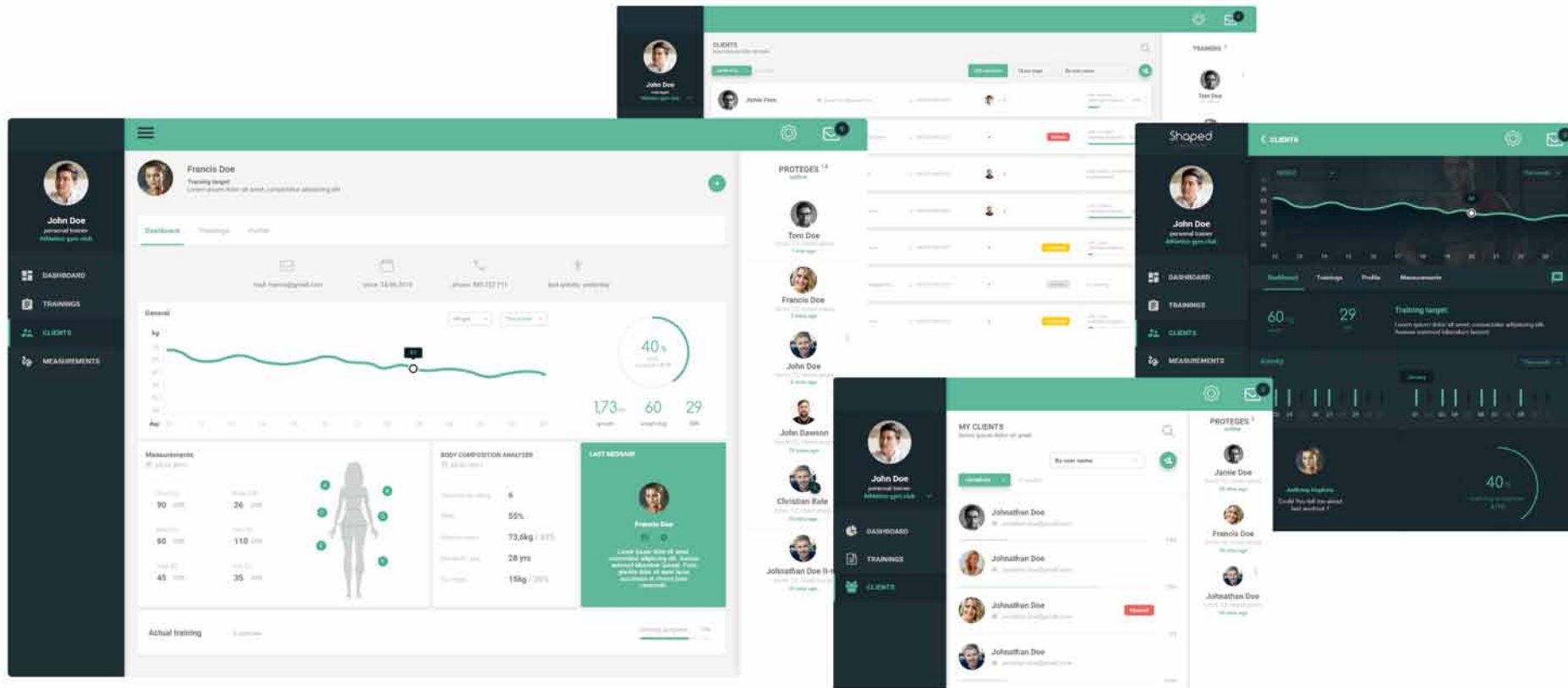


GENERATION 2.0

MASTER **SPORT**
THE FITNESS COMPANY



Personal trainer for all club members



E-trainer - TRAINER CONNECTING SYSTEM

Enables the use of a personal trainer for all members of a fitness club in all zones:

plate loaded zone

aerobic zone

selectorized zone

It allows to create individual workouts for each club member and control their effects

Natural Strength

GENERATION 2.0

Natural Strength 2.0 is the latest line of free weights designed for the most demanding group of competitive athletes. It was built on the basis of experience, collaboration with bodybuilders world champions and scientists from Biomechanics Department of the Warsaw Academy of Physical Education.

Thanks to the technology of production and technical solutions we have built machines that will meet the needs of every group of athletes, will provide exceptional comfort, safety and the best effects of their use.



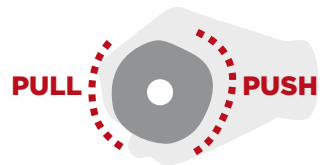
DESIGN



Design based on the flat-oval profile 125x60 and:

- appropriately selected upholstery elements
- branded plastic items
- clear pictograms with instructions for exercises
- distinctive plastic cover of the arm hinge
- new construction of adjustable elements seats

All this together creates a modern design, which will certainly affect the aesthetic experience of users

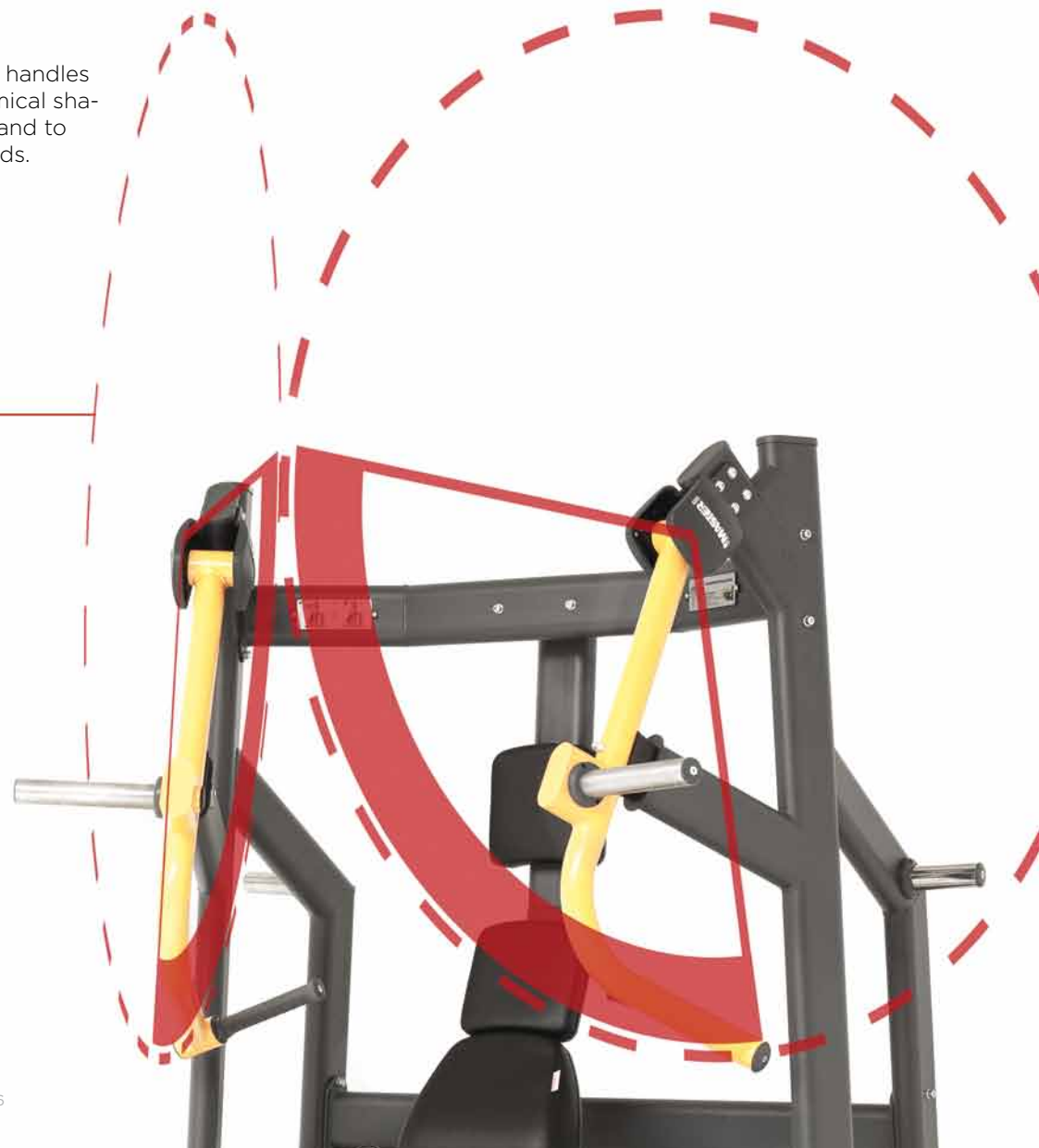


GRIPS

New grips with larger diameter handles and appropriately shaped anatomical shape are designed to improve grip and to avoid possible injuries at high loads.

BIOMECHANICS

Many years of experience and long-term cooperation with athletes from the world of bodybuilding have resulted in almost perfect machines in terms of biomechanics of movement. Each of the machines was checked for the correctness of the movement, which affects the quality of the exercise. We also took care of the symmetry of our equipment. The perfect motion maximizes the effects of the exercise, reduces the risk of injury, significantly improves exercise comfort.



COMFORT AND SAFETY

The upholstery elements were fitted to match anatomical figure of the user which enables comfort and safety of the usage. The elements having a direct contact with feet are made of chrome-nickel sheets equipped with special, anti sliding rubber strips ensuring better stability during training



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 01 | INCLINE CHEST PRESS / BANKDRÜCKMASCHINE /
MIĘŚNIE KLATKI PIERSIOWEJ - GÓRNE PARTIE

Dimension/Abmessung/Wymiary:	145 x 191 x 189 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	240 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- 11 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia



NS 02 | SHOULDER PRESS / SCHULTERDRÜCK MASCHINE / MIĘŚNIE BARKÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:	137 x 158 x 145 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	263 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- Rotary handles / Drehgriffe /
Obrotowe rękojeści



NS 03 | PULL DOWN / LATZUG / ŚCIĄGANIE RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:	176 x 147 x 193 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	165 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 04 | BICEPS CURL / BIZEPSCURL / DWUGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:	130 x 188 x 141 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	185 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	120 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 05 | TRICEPS EXTENSION / TRIZEPS / TRÓJGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:	179 x 116 x 115 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	125 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 06 | ROW / RUDERMASCHINE / MIĘŚNIE PLECÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:	143 x 198 x 120 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	155 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:	200 kg



- 5 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia
- 7 Levels of roller adjustment /
Stufen der Rollenverstellung /
Stopniowa regulacja pufek



NS 07 | LEG EXTENSION / BEINSTRECKER / CZWOROGŁOWY UDA

Dimension/Abmessung/Wymiary:	150 x 165 x 125 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	263 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of platform adjustment /
Stufen der Plattformeinstellung/
Stopniowa regulacja podestu



NS 08 | STANDING LEG CURL / BEINBEUGER STEHEND / DWUGŁOWY
UDA STOJĄC

Dimension/Abmessung/Wymiary:

120 x 149 x 161 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

160 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 3 Levels of arm adjustment /
Stufen der armverstellung /
Stopniowa regulacja ramienia
- 7 Levels of roller adjustment /
Stufen der Rollenverstellung /
Stopniowa regulacja pufek



NS 08A LYING LEG CURL / BEINBEUGER LÜGEN / DWUGŁOWY UDA
LEŻĄC

Dimension/Abmessung/Wymiary:

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

166 x 163 x 111 cm

155 kg

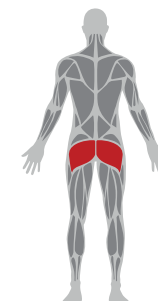
150 kg





NS 09 | GLUTE PRESS / GLUTEUS / MIĘŚNIE POŚLADKOWE

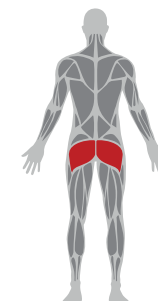
Dimension/Abmessung/Wymiary:	162 x 126 x 180 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	220 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	200 kg





NS 09A | HIP THRUST - GLUTE / HIP THRUST - GLUTEUS / UNOSZENIE BIODER W POZYCJI LEŻĄCEJ - MIĘŚNIE POŚLADKOWE

Dimension/Abmessung/Wymiary:	163 x 130 x 125 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	160 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	120 kg



- 4 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia



NS 10 | LEG PRESS / BEINPRESSE / SUWNICA POZIOMA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

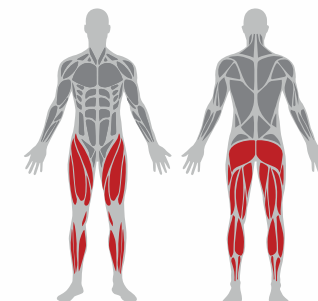
179 x 255 x 131 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

345 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

500 kg





NS 11 | FLAT CHEST PRESS / BRUSTBANK FLACH / WYCISKANIE
W POZIOMIE

Dimension/Abmessung/Wymiary:

194 x 173 x 85 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

135 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 12 | WIDE CHEST PRESS / BRUSTBANK NEGATIV / WYCISKANIE
W DÓŁ

Dimension/Abmessung/Wymiary:

119x 187 x 188 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

250 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



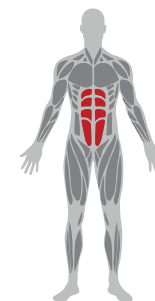


NS 13A | ABDOMINAL + ROTARY TORSO/ BAUCHMUSKELMASCHINE + ROTATIONS-
MASCHINE/ MIĘŚNIE BRZUCHA + SKOŚNE BRZUCHA

Dimension/Abmessung/Wymiary: 120 x 130 x 166 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia: 125 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie: 100 kg



NS 13 | ABDOMINAL / BAUCHMUSKEL-
MASCHINE / MIĘŚNIE BRZUCHA

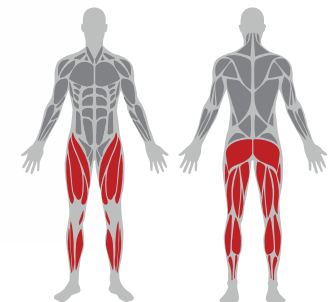


- 3 Levels of platform resistance control / Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle / Stopniowa regulacja oporu platformy
- 4 Levels of backrest adjustment / Stufen der Rückenlehne / Stopniowa regulacja oparcia



NS 14L | LEG PRESS 45° LINEAR / BEINPRESSE 45 GRAD LIEGEND
LINEAR / SUWNICA WYPYCHANIE LEŻĄC 45° LINIOWA

Dimension/Abmessung/Wymiary:	245 x 185 x 185 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	340 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:	500 kg

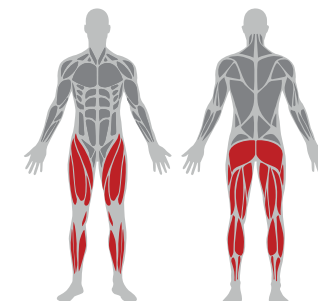


- 3 Levels of platform resistance control /
Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle /
Stopniowa regulacja oporu platformy



NS 15L | HACKLIFT 45° LINEAR / BEINPRESSE STEHEND LINEAR /
SUWNICA DO PRZYSIADÓW LINIOWA

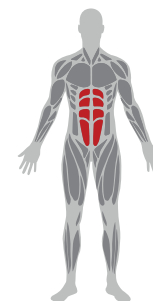
Dimension/Abmessung/Wymiary:	230 x 190 x 170 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	320 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	500 kg





NS 16 | ABDOMINAL SWING/ BAUCHMUSKELMASCHINE / MIĘŚNIE BRZUCHA

Dimension/Abmessung/Wymiary: 120 x 130 x 166 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia: 125 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie: 100 kg





NS 17 | POWER RACK

Dimension/Abmessung/Wymiary:

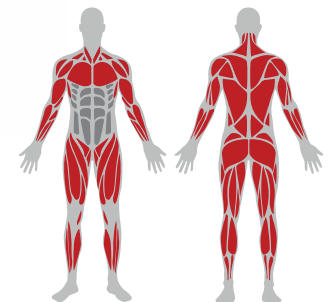
134 x 163 x 235 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

300 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

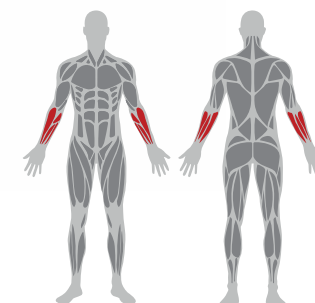
200 kg





NS 18 | FOREARMS / UNTERARME / PRZEDRAMIONA

Dimension/Abmessung/Wymiary:	117 x 110 x 108 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	70 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	100 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 19 | CHEST PRESS / WYCISKANIE SIEDZĄC

Dimension/Abmessung/Wymiary:	119 x 192 x 196 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	240 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:	200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- Rotary handles / Drehgriffe /
Obrotowe rękojeści



NS 20 | LATERAL FRONT LAT PULLDOWN / ŚCIĄGANIE RAMION
Z GÓRY TYŁEM

Dimension/Abmessung/Wymiary:

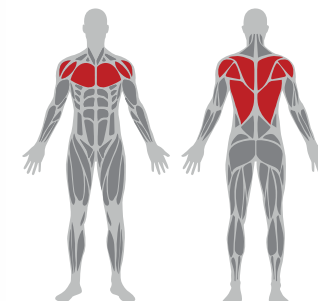
184 x 141 x 194 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

230 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 21 | BICEPS CURL / BIZEPSCURL / DWUGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:

115 x 151 x 103 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

150 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg





NS 22 | SQUAT MACHINE WITH BELT/ MASZYNA DO PRZYSIADÓW Z PASEM

Dimension/Abmessung/Wymiary:

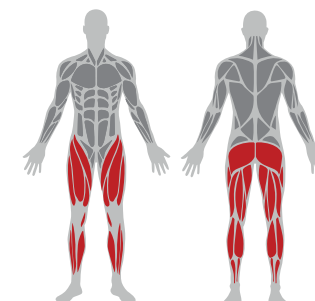
195 x 90 x 148 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

124 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

250 kg

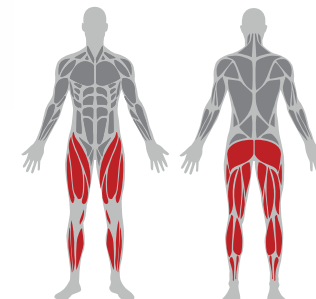


- 2 Levels of arm adjustment /
Stufen der armverstellung /
Stopniowa regulacja ramienia
- 3 Levels of safety adjustment /
Stufen der Sicherheitsstufen /
Stopniowa regulacja bezpieczeństwa



NS 23 | SQUAT MACHINE / HOCKMASCHINE / MASZYNA DO PRZYSIADÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:	190 x 130 x 165 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:	195 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:	120 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 24 | ROW/ RUDERMASCHINE/ PRZYRZĄD DO WIOSŁOWANIA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

178 x 197 x 226 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

194 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksimalne obciążenie:

200 kg



DEDICATED PLATES



·EASY GRIP
·TRUE WEIGHT

·PU COVER
·MADE IN EU



www.mastersport.com.pl

Natural Strength

GENERATION 2.0

PRODUCER

MASTER-SPORT

26-110 Skarżysko-Kamienna ul. Cmentarna 21
tel./fax +48 41 252 37 60, 41 252 85 82
e-mail: info@mastersport.com.pl

POLAND

DISTRIBUTOR

MASTER-SPORT

Brüderstr.8, 32758 Detmold
tel./fax: +49 0170 801 5404, +49 05231 30 23 850
info@mastersport.com.de
www.mastersport.com.de

GERMANY

DISTRIBUTOR

EURO S\$F AB | Eurosportfitness

Stolvägen 4, 55652 Jönköping
tel.: +46 036377140
info@eurosportfitness.se
www.eurosportfitness.se

SWEDEN